



# POSTURA, USO Y RETIRO DEL RESPIRADOR N95 PARA PERSONAL QUE TRABAJA EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD Y QUE ESTÁ EXPUESTO AL VIRUS DADA SUS FUNCIONES



## ¿QUÉ ES UN RESPIRADOR N95?

Es un elemento de protección personal para proporcionar protección respiratoria, al crear un sello hermético con la piel y no permitir que pasen partículas que se encuentran en el aire, entre ellas, patógenos. La designación N95 indica que el respirador filtra al menos el 95% de las partículas.



## ¿PARA QUIENES SE RECOMIENDAN EL USO DE RESPIRADOR N95?

Para aquellos trabajadores de establecimientos de salud que están expuestos a procedimientos generadores de aerosoles de alto riesgo de transmisión o para quienes están expuestos al virus en el marco de su labor diaria.

No se recomienda su uso a:

- Trabajadores de establecimientos de salud que no se encuentren expuestos a procedimientos generadores de aerosoles de alto riesgo de transmisión
- Población general

## ¿QUÉ PROCEDIMIENTOS SON CONSIDERADOS COMO GENERADORES DE AEROSOL DE ALTO RIESGO?<sup>1</sup>

- Aspiración abierta de la vía aérea, independiente del procedimiento asociado en el cual se realice (ventilación invasiva, endoscopia digestiva alta u otro)
- Procedimiento de intubación traqueal
- Procedimiento de traqueotomía
- Ventilación mecánica no invasiva
- Ventilación manual previa intubación
- Broncoscopia
- Procedimientos realizados con motores o turbinas de alta velocidad en la cavidad oral, micromotores, scaler o escaladores ultrasónicos y jeringas triples

<sup>1</sup> Circular C37 N° 04 Subsecretaría de Redes Asistenciales, MINSAL: Complementa correcto uso de EPP en contexto de pandemia de COVID-19, 21 04 2020.

## ¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE UNA MASCARILLA QUIRÚRGICA, MASCARILLA CASERA Y UN RESPIRADOR N95?

		Material	Población objetivo	Seguridad
	<b>Respirador N95</b>	Polipropileno, poliéster, elastómero termoplástico, aluminio, film adhesivo y espuma de poliuretano	Población con exposición ALTA a aerosoles	<b>Alta</b>
	<b>Mascarilla quirúrgica</b>	Polipropileno + celulosa	Población con exposición MEDIA	<b>Media</b>
	<b>Mascarilla casera (doble tela)</b>	Género TNT	Población general sin exposición directa	<b>Baja</b>

## ¿QUÉ TIPO DE RESPIRADORES N95 PUEDEN UTILIZARSE EN EL MARCO DEL COVID-19? <sup>2</sup>



### Respirador N95 sin válvula de exhalación desechable

Mascarilla de filtrado para proteger de las partículas en el aire (95%), que incluyen patógenos. Estas no protegen contra gases, vapores o pulverizaciones tipo spray y podrían proporcionar escasa protección contra salpicaduras directas de líquidos



### Respirador N95 con válvula de exhalación desechable

Es un respirador N95 con las mismas características del modelo anterior, pero con una válvula de un solo sentido para fácil exhalación, frescura y comodidad



### Respiradores N95 quirúrgicos

Proporcionan la protección respiratoria de los respiradores N95 y la protección contra salpicaduras y pulverizaciones tipo spray de una mascarilla quirúrgica

## ¿TODOS LOS RESPIRADORES N95 DEBEN ESTAR CERTIFICADOS?

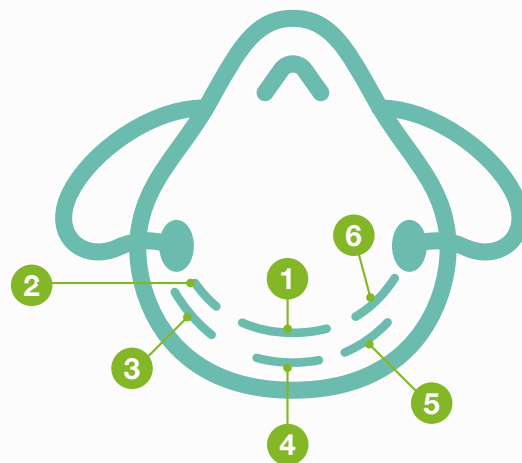
Sí, todos los respiradores deben estar certificados por NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) que permite resguardar criterios de calidad

## ¿CÓMO SABER SI MI RESPIRADOR ESTÁ CERTIFICADO?

Revisar que contenga la siguiente información:

- Número TC** ("Testing and Certification") de aprobación de NIOSH: TC-84A-xxxx
- Nombre de la marca**, marca registrada o una abreviación que se reconozca fácilmente
- El nombre **NIOSH** en letras mayúsculas o el **logo** de NIOSH
- Clase de filtro** (N, P o R)\* y el nivel de eficacia del filtro en % (95, 99 o 100)
- Número de lote**, se recomienda, pero no es obligatorio
- Número de modelo**

\* "N": No resistente al aceite  
 "R": Relativamente resistente al aceite  
 "P": Muy resistente al aceite, o a prueba de aceite



<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/niosh/docs/2013-138/pdfs/2013-138.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2013138>

## ¿QUÉ CRITERIOS SE REQUIEREN PARA QUE EL USO DE UN RESPIRADOR N95 SEA EFICAZ?

Se requieren 3 criterios clave para que un respirador sea eficaz:

### 01 FILTRACIÓN

Significa que al respirar no debiese haber fuga de aire exhalado a través del respirador (por ejemplo, que tenga un desperfecto o grieta)

### 02 AJUSTE HERMÉTICO

Debe **ajustarse bien a la cara del usuario**, es decir, crear un **sellado hermético** entre la piel del usuario y el sello del respirador

#### Pruebas de ajuste hermético:

- Control de sellado positivo: exhalar con fuerza. Si el respirador está sellado correctamente sobre la cara, no se percibirá fuga de aire por los costados. De lo contrario, ajustar la posición del respirador y la tensión de los tirantes nuevamente
- Control de sellado negativo: inhalar con fuerza. Si el sellado es adecuado, la presión negativa generada debe provocar la sensación que el respirador colapse sobre la cara. En caso contrario, ajustar la posición del respirador y la tensión de los tirantes nuevamente



**Importante:** Asegurar que no haya elementos extraños que puedan interferir en el ajuste del respirador a la cara, como barba o bigotes <sup>3</sup>

### 03 USO ADECUADO





antes, durante y al retirar

## CORRECTO ORDEN DE POSTURA Y RETIRO

### Orden de postura del respirador N95

Paso	Actividad de postura	Imagen
1°	Higienizar las manos	
2°	Ubicar respirador N95 sobre la cara e instalar sobre boca, nariz y barbilla/mentón	
3°	Ubicar elástico superior en corona de la cabeza	

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/niosh/nppt/pdfs/FacialHairWmask11282017-508.pdf>

4°	Ubicar elástico inferior en la parte inferior de la cabeza, bajo las orejas	
5°	Modelar pieza nasal	
6°	Realizar chequeo de eficacia (filtración y ajuste hermético)	
7°	Higienizar manos	

\* Orden de postura no incluye otros EPP.

## ORDEN DE RETIRO DEL RESPIRADOR N95

Paso	Actividad de retiro	Imagen
1°	Higienizar las manos	
2°	Retirar respirador N95 desde los elásticos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomar elástico inferior y retirar sobre la cabeza, sin tocar la cara</li> <li>• Tomar elástico superior sobre la cabeza, sin tocar la cara</li> </ul>	
3°	Tomar <b>de los elásticos</b> y desechar respirador N95 en basurero con bolsa, tapa y pedal, destinado para este tipo de residuos	
4°	Higienizar las manos	

\* Orden de retiro no incluye otros EPP.

### Fuente:

- <https://www.cdc.gov/niosh/topics/hcwcontrols/recommendedguidanceextuse.html>
- <https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2020/04/15/n95-preparado/>
- <https://www.cdc.gov/niosh/docs/2011-179/pdfs/2011-179.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2011179>
- <https://med.emory.edu/departments/medicine/divisions/infectious-diseases/serious-communicable-diseases-program/covid-19-resources/conserving-ppe.html>
- <https://www.cdc.gov/niosh/nppt/pdfs/FacialHairWmask11282017-508.pdf>
- [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=guias-5603&alias=47902-recomendaciones-basicas-para-la-prevencion-y-control-de-infecciones-asociadas-a-la-atencion-de-la-salud-1&Itemid=270&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=guias-5603&alias=47902-recomendaciones-basicas-para-la-prevencion-y-control-de-infecciones-asociadas-a-la-atencion-de-la-salud-1&Itemid=270&lang=es)
- <http://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0035797>
- [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112656/1/9789241507134\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/112656/1/9789241507134_eng.pdf?ua=1)



Para más información llama al 600 360 7777 (Salud Responde del MINSAL)  
o a nuestro ACHS CENTER 600 600 2247