

¿Cómo utilizar una mascarilla casera?



1

Realizar lavado de manos con agua y jabón o alcohol gel



5

Verificar que la mascarilla permite la respiración sin restricciones



2

Verificar que la mascarilla se adapta perfectamente al rostro, cubriendo nariz y boca. Asegurarse que no haya espacio entre la cara y la mascarilla



6

Quitarla por detrás, desanudando los hilos, ganchos o lazos



3

Asegurar con lazos o ganchos detrás de las orejas



7

No tocar la parte delantera de la mascarilla, ya que está contaminada



4

No tocar la mascarilla mientras se usa; si lo hace, lavar las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos o con alcohol gel



8

Tener cuidado de no tocarse los ojos, la nariz o la boca y **lavar las manos** inmediatamente después, con agua y jabón o alcohol gel

El uso de mascarillas caseras **es una medida que no reemplaza** bajo ningún punto de vista a **las recomendaciones básicas de prevención de COVID-19**