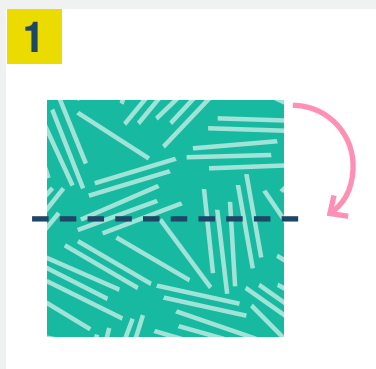
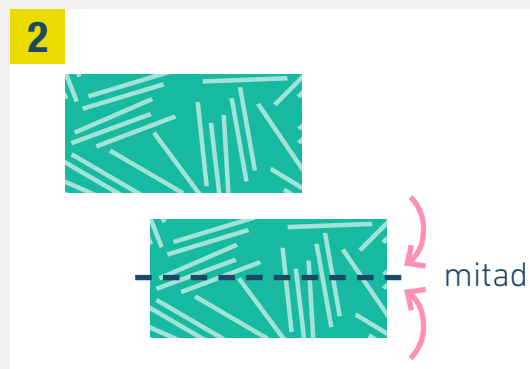


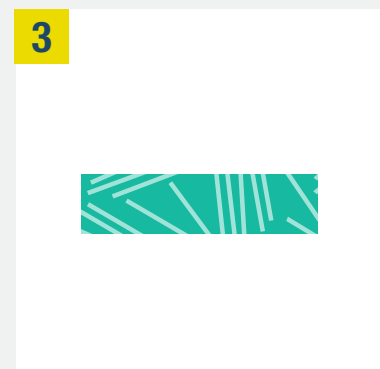
# ¿Cómo hacer una mascarilla casera con una funda de almohada o un paño de cocina?



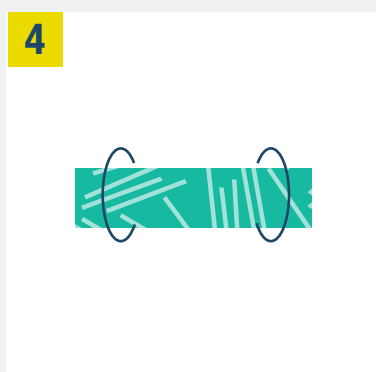
**Dobla** la funda de almohada o paño de cocina



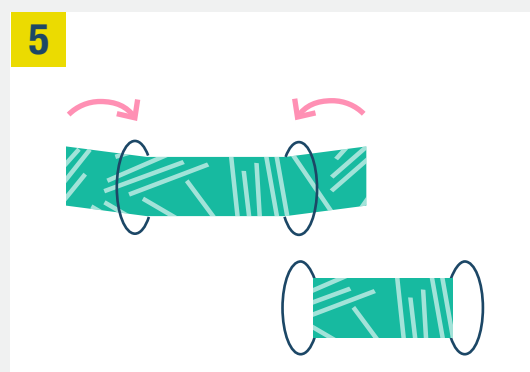
Dobla nuevamente **desde abajo y desde arriba hacia la mitad**



**El resultado será** una huincha



**Poner dos elásticos,** uno en cada extremo



Luego dobla ambos **extremos hacia el centro**



**¡Listo!** Puedes utilizar la mascarilla

El uso de mascarillas caseras **es una medida que no reemplaza** bajo ningún punto de vista a **las recomendaciones básicas de prevención de COVID-19**