

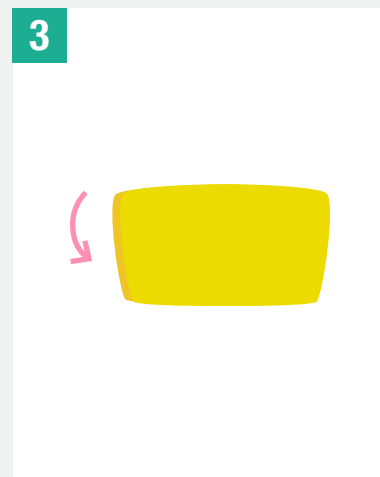
¿Cómo hacer una mascarilla casera con una polera de algodón?



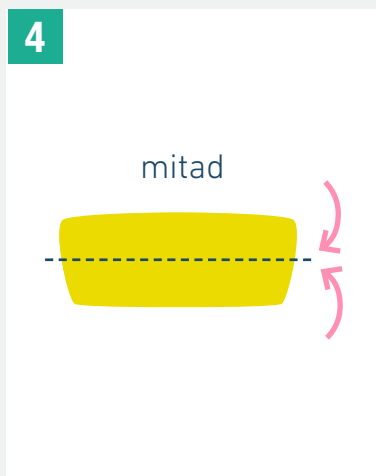
Elige una **polera pequeña**



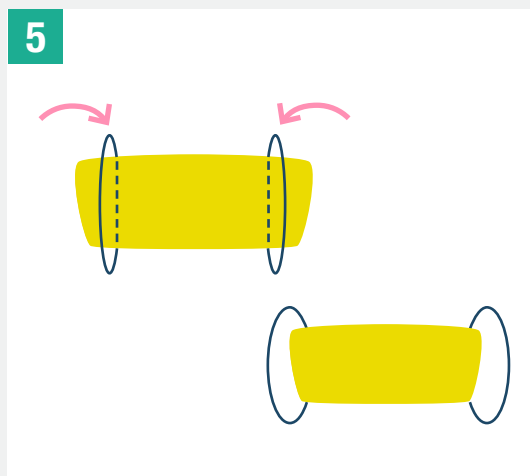
Dobla sus mangas **hacia dentro**



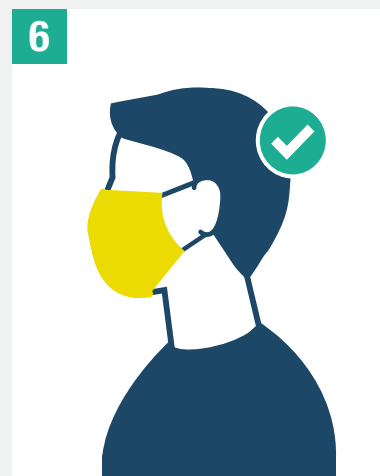
Dobla la polera **por la mitad**



Dobla nuevamente **desde abajo y desde arriba** hasta la mitad



Poner dos elásticos, uno en cada extremo y dobla los bordes hacia adentro



¡Listo!
Puedes utilizar la mascarilla



El uso de mascarillas caseras **es una medida que no reemplaza** bajo ningún punto de vista a **las recomendaciones básicas de prevención de COVID-19**