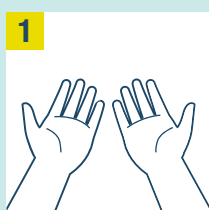


PERSONAL DE SALUD

Recomendaciones para evitar dermatitis debido al lavado frecuente de manos

! El lavado de manos es esencial para prevenir el contagio con COVID-19



1

Lavado de manos frecuente indicado en el procedimiento de su servicio



2

Si tienes antecedentes de dermatitis atópica, **seguir las recomendaciones indicadas** por el médico tratante



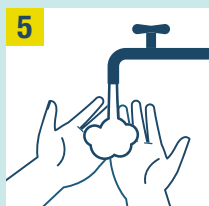
3

Utilizar jabón en la cantidad indicada por el proveedor de acuerdo con la normativa interna del establecimiento



4

Secar bien las manos antes de ponerse los guantes. Después de sacárselos, lavar las manos con agua y jabón



5

Lavado de manos por 40 seg, enjuagar cuidando de retirar totalmente los restos de jabón y, secar las manos con una toalla desechable



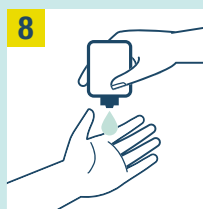
6

En la higienización de manos, **el jabón y el alcohol gel no** deben ser usados al mismo tiempo



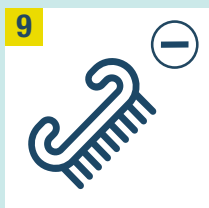
7

Para lavado de manos, **utilizar agua fría o tibia** (no utilizar agua caliente). Si no existe contaminación visible de las manos, puede sustituir su lavado con agua y jabón por un desinfectante a base de alcohol (alcohol gel)



8

Dentro de lo posible, **utilizar crema en las manos después de lavarlas** y aplicar según necesidad después del lavado de manos, por ejemplo, al terminar el turno, al realizar labores administrativas, etc.



9

Evitar el uso de materiales abrasivos como cepillos y similares, excepto en áreas clínicas definidas por la institución

* Se debe tener presente que la aplicación de las recomendaciones anteriores **queda supeditada a los procedimientos propios de cada establecimiento de salud**. Además, éstas pueden ser modificadas en la medida que surja nuevo conocimiento respecto del **manejo y protección contra el COVID-19**