

PREVENCIÓN DE LESIONES POR USO PROLONGADO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) Y LAVADO DE MANOS FRECUENTE EN PROFESIONALES DE LA SALUD U OTROS



Ante el riesgo de contagio por COVID-19, los profesionales de la salud y de otras industrias deben utilizar elementos de protección personal (EPP) y realizar lavado de manos de manera frecuente. A continuación, entregamos recomendaciones para prevenir las posibles lesiones cutáneas asociadas.

RECOMENDACIONES

01

Prevención de LESIONES CUTÁNEAS ASOCIADAS AL USO PROLONGADO DE EPP. El uso de mascarillas, antiparras y otros EPP podría causar lesiones cutáneas por presión, fricción o rotura de las áreas de apoyo como tabique nasal o zona de atrás de las orejas.

Las principales medidas de prevención por el uso de mascarillas quirúrgicas o N95 y por el uso de antiparras o escudo facial son:

- **Mantener la piel limpia y seca en los sitios de apoyo** para evitar lesiones cutáneas ocasionadas por la humedad y el calor. Para ello, se deben resguardar siempre, las medidas de higiene de manos, antes de secar la piel en los puntos de apoyo
- **Rotar puntos de apoyo frecuentemente**, idealmente cada 2 o 3 horas, con el fin de disminuir la presión sobre la piel. Esta es una de las estrategias más importantes para el control de la presión
- **Importante:** cada vez que se efectúa la rotación de los puntos de apoyo, es necesario hacer la prueba de seguridad para el ajuste de las mascarillas
- Evitar la fricción y la presión permanente sobre la piel
- **Mantener un buen estado nutricional e hidratación**
- **En caso de presentar una lesión, dar aviso a jefatura**, para valorar la úlcera a la brevedad y aplicar cuidados específicos de acuerdo al tipo de lesión y así evitar que progrese
- **Finalizado el turno**, revisar estado general de la piel y prevenir lesiones utilizando cremas humectantes



CORONAVIRUS (COVID-19)

02

Prevención de LESIONES CUTÁNEAS ASOCIADAS AL LAVADO DE MANOS FRECUENTE. Las reacciones cutáneas en las manos pueden aparecer por la necesidad de realizar una higiene frecuente de manos durante la atención de los pacientes.

Las recomendaciones preventivas para los profesionales son:

- **Evitar el uso de agua caliente**, ya que la exposición repetida a ésta puede aumentar el riesgo de dermatitis, preferir el uso de agua tibia o fría
- **El jabón y el alcohol gel no deben ser usados al mismo tiempo**
- **Secar bien las manos**, con papel desechable, sin friccionarlas
- **Utilizar cremas humectantes para las manos**, que permitan reducir en lo posible las dermatitis de contacto por irritantes relacionados con el lavado o higiene de las manos frecuente



Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL)
o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**