

RECOMENDACIONES PARA MANIPULADORES DE ALIMENTOS DURANTE PANDEMIA COVID-19

En la actualidad, **no hay conocimiento ni evidencia que sugiera que el COVID-19 puede ser transmitido por alimentos**, sin embargo, se sabe que puede sobrevivir en las superficies por varias horas, dependiendo de las condiciones ambientales, por lo que las instalaciones, objetos y áreas potencialmente contaminadas deben limpiarse constantemente para evitar contagios.

Lo anterior, es particularmente relevante en aquellos lugares de trabajo, en que se elaboran, almacenan, envasan, distribuyen o expenden alimentos.

Es importante, que además de las prácticas establecidas en el Reglamento Sanitario de los Alimentos, **se tomen algunas medidas adicionales**, entre ellas:



RECOMENDACIONES GENERALES

- **Realizar higiene de manos frecuente:** lavado con agua y jabón por 20 segundos y cuando no se disponga, aplicar alcohol gel
- **Evitar llevarse las manos a la cara** (ojos, nariz, boca)
- **No compartir artículos** de higiene personal (como cepillo de dientes), ni de alimentación (como cubiertos) con otros habitantes del hogar o compañeros de trabajo
- **En caso de estornudar o toser, cubrirse la nariz y boca** con el antebrazo o con pañuelo desechable, los que deben eliminar en forma inmediata en un recipiente con tapa
- **Mantener los ambientes limpios y ventilados**
- **Mantener una separación física** de al menos 1 metro de distancia
- **Evitar contacto físico** (mano/beso) al saludar o despedir
- **Evitar tener contacto con personas enfermas** de gripe o resfrío
- **Vacunarse contra el virus de la influenza como medida de prevención** (aún no existe vacuna específica para el COVID-19), evitando aglomeraciones. La campaña que ya inició está orientada a los grupos de riesgo determinados por MINSAL
- **Realizar auto-monitoreo de síntomas** sugerentes de infección respiratoria, tales como fiebre 37.8 °, tos y disnea (dificultad respiratoria), entre otros



RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- **Examinar en forma rigurosa a los trabajadores al ingreso a sus actividades**, para cumplir con la barrera de ingreso habitual establecida en el reglamento sanitario y detectar, además, síntomas de enfermedades respiratorias agudas tales como fiebre, estornudos, tos o dificultad para respirar - **ver ficha técnica “Resguardo de contagio de COVID-19 en centros de trabajo”**
- **Si cualquier trabajador presenta síntomas** como tos, fiebre o dificultad respiratoria, **no debe ingresar a la cocina**, se deberá entregar una mascarilla para no contagiar al resto de sus compañeros, mandar a su domicilio para aislamiento y llamar al 600 360 7777 (Salud Responde del MINSAL) donde recibirá las indicaciones de acuerdo al estado de salud
- **Incentivar a los trabajadores para avisar oportunamente si presentan alguna sintomatología** atribuible a COVID-19, previo al inicio de la jornada laboral, para que reciba instrucciones de parte de su empleador
- **Aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección** en los lugares de desplazamiento frecuente y en particular, de las superficies de trabajo como mesones, cocina, lavaplatos y utensilios de la cocina
- **Limpiar y desinfectar las superficies del baño e inodoro**, al menos una vez al día con desinfectante doméstico habitual (puede usar cloro diluido en agua en la siguiente proporción: 1 parte de cloro por cada 9 partes de agua)
- **Asegurarse contar con la cantidad de EPP suficientes** para el funcionamiento habitual



CORONAVIRUS (COVID-19)

**RECOMENDACIONES
PARA EL TRABAJADOR**

- Se recomienda, **aumentar el tiempo de lavado de manos llegando a 40-60 segundos** cuando estén visiblemente sucias o hayan estado en contacto con secreciones de personas infectadas o sospechosas, como también superficies o elementos de contacto
- **Avisar oportunamente al empleador si presenta alguna sintomatología atribuible a COVID-19**, tales como fiebre, estornudos, tos o dificultad para respirar, previo al inicio de la jornada laboral



Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL)
o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**