



# RESGUARDO DE CONTAGIO DE COVID-19 EN CENTROS DE TRABAJO

## → PROCEDIMIENTO PARA EL INGRESO DE TRABAJADORES Y VISITAS

- Implemente un control de acceso para personal propio y visitas. Si tiene más de un lugar de entrada, en la medida de lo posible, restrínjalo a solo uno. Es importante evitar las aglomeraciones implementando bloques horarios de ingreso y/o destinar un espacio amplio para quienes deban esperar su turno de ingreso
- Comunique medidas de restricción de acceso y/o cancele la entrada de personal no esencial para la continuidad operacional
- Equipe al personal que hará control de ingreso a su centro de trabajo con elementos de protección personal (guantes, mascarilla, protección ocular). Ver "Uso y retiro de EPP en personal de resguardo al ingreso de Centro de Trabajo"
- Prepare cada lugar de acceso con un letrero o señalización que comunique el objetivo del chequeo a sus trabajadores y visitas. Es importante que las personas comprendan que es una medida que apunta a su propia protección y de quienes trabajan en ese centro. Sugerimos un texto como el siguiente:
  1. Si Ud. presenta síntomas como fiebre, tos o dificultad respiratoria, favor dar aviso al personal inmediatamente. Guarde una distancia de al menos un metro hacia ellos
  2. Antes de ingresar le haremos un breve cuestionario e indagaremos sobre su estado de salud para alertarlo oportunamente de una eventual situación de riesgo para Ud. y para quienes trabajan en este lugar
- Aplique la lista de chequeo a TODOS quienes desean ingresar, sin excepción y sin importar el medio de transporte utilizado para llegar. Reaplicar la medida a quienes salen del centro de trabajo y vuelven a ingresar. Ver "Lista de chequeo al ingreso"

## USO Y RETIRO DE EPP EN PERSONAL DE RESGUARDO AL INGRESO DE CENTRO DE TRABAJO:



### CÓMO PONERSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

- Antes de ponerse una mascarilla, **lávase las manos** con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
- **Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla** y asegúrese que no haya espacios entre su cara y la máscara
- **Evite tocar la mascarilla mientras la usa.** Si lo hace, **lávase las manos** con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
- **Cámbiese de mascarilla tan pronto como esté húmeda** y no reutilice las mascarillas de un solo uso
- Para quitarse la mascarilla, **quítesela por detrás** (no toque la parte delantera de la mascarilla). **Deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado**, y **lávase las manos** con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón



### CÓMO PONERSE, QUITARSE Y DESECHAR GANTES DE PROTECCIÓN

- Antes de ponerse los guantes, **lávase las manos** con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón
- **Seque bien** sus manos
- **Póngase primero el guante de la mano dominante**, luego el otro
- **Corrija la adaptación de los guantes** a sus manos
- Al sacarlos, **deben tomarse por el interior** y quedar con la superficie interna expuesta
- **Descartar en un tarro de basura con tapa**



### CÓMO PONERSE PROTECCIÓN OCULAR

- Tome los lentes por el borde de los cubre ojos
- Póngalos en su cara
- Ajuste para su comodidad

## CORONAVIRUS (COVID-19)

### LISTA DE CHEQUEO AL INGRESO

#### 1. Consulte sobre síntomas:

SI / NO	PREGUNTA / ACCIÓN
	Si cuenta con termómetro digital (sin contacto) infrarrojo, tomar la temperatura e indicar si tiene sobre 37,8 grados Celsius
	¿Presenta alguno de los siguientes síntomas? <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tos</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Dificultad respiratoria</li> <li>• Secreción nasal (mucosidad)</li> </ul>



#### EN CASO DE CUALQUIER RESPUESTA POSITIVA:

- Impedir la entrada de esa persona al Centro de Trabajo
- Solicitarle que se dirija a un centro asistencial (acorde a su previsión) con las debidas medidas de protección (sin contacto social y uso de mascarilla de ser posible)

#### 2. Para trabajador que no refiere síntomas, consulte:

SI / NO	PREGUNTA / ACCIÓN
	¿Ha estado en los últimos 14 días en contacto con personas confirmadas con coronavirus?
	¿Ha regresado de un viaje al extranjero en los últimos 14 días?



#### EN CASO DE CUALQUIER RESPUESTA POSITIVA:

- Impedir la entrada de esa persona al Centro de Trabajo
- Solicitarle que se dirija a su domicilio a cumplir cuarentena hasta completar 14 días desde la exposición con la persona confirmada o cumplir 14 días desde la llegada al país

#### En relación a la licencia médica para cumplir la cuarentena:

- Si su empresa cuenta con modalidad de teletrabajo, comunique a su jefatura esta situación
- De lo contrario, acuda a un centro asistencial de salud común para solicitar una licencia médica

Durante su cuarentena, monitoree la aparición de síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal o dificultad respiratoria, en cuyo caso debe acudir a un centro asistencial, de acuerdo a su previsión.



Para más información llama al 600 360 7777 (Salud Responde del MINSAL)  
o a nuestro ACHS CENTER 600 600 2247