

# Mascarilla reutilizable

ACHS



## Instrucciones de guardado de la mascarilla en momentos de break o colación

1



2



3



4

Lavar las manos antes de retirar la mascarilla.

Antes de retirarla, ten a mano una **bolsa plástica** donde guardarla. La bolsa debe **tener tu nombre** sin que pueda borrarse, y debes portarla para guardar la mascarilla en los **períodos de colación, break o desuso**

Tírala con **ambas manos** desde los **elásticos por detrás de las orejas** y dóblala hacia la cara exterior, quedando a la vista la cara interna, para asegurar que **no se contamine con el exterior**

Guarda la mascarilla en la bolsa plástica durante los periodos en que **no se utilice**

Una vez que retires la mascarilla, **recuerda lavar o higienizar tus manos**

## Instrucciones lavado y cuidado de la mascarilla

\* Lava diariamente la mascarilla al regresar a tu casa

\* Lava a mano o en lavadora junto con la ropa utilizada. Para el lavado, seguir las instrucciones del fabricante

\* Para lavar a mano, remoja por 5 minutos en agua tibia y detergente.

Luego, refríega con tus manos, enjuaga con abundante agua y deja secar al aire

\* Si la lavas en lavadora, incluye detergente y deja lavando en un ciclo normal

\* Si la mascarilla se daña con los lavados, es mejor desecharla

