

RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA COVID-19 EN EMBARAZADAS

El Ministerio de Salud, en el documento “Orientaciones para el manejo de casos SARS CoV-2 (COVID-19) en gestantes, puérperas y/o dñadas” de Junio del 2020, menciona que las mujeres embarazadas podrían tener un mayor riesgo de enfermedad, morbilidad o mortalidad severas en comparación con la población general.

RECOMENDACIONES GENERALES

- **Lavarse las manos** frecuentemente por al menos 20 segundos con agua y jabón y/o usar alcohol gel (máximo 3 veces entre lavado de manos)
- **Mantener distancia mínima de 1 metro** con otras personas, sobre todo si presentan síntomas respiratorios (tos, estornudos, fiebre)
- **Evitar tener contacto** con personas enfermas de gripe o resfrío
- **Evitar llevarse las manos a la cara** (ojos, nariz, boca)
- **Estornudar o toser** en el antebrazo o en pañuelo desechable, eliminándolo posteriormente en basurero tapado para luego lavarse las manos
- **Limpiar superficies frecuentemente** con desinfectantes de uso habitual, poniendo especial atención en superficies de alto uso como manillas o pasamanos
- **Reemplazar saludo** de mano/beso por uno verbal
- No existe vacuna específica para este virus, sin embargo, se recomienda **vacunarse contra el virus de la influenza como medida de prevención** (en cualquier etapa de la gestación)
- **No asistir a espacios muy concurridos** como cines, reuniones, misa, talleres, cursos, supermercados, plazas, entre otros
- **Mantener informado a los familiares del estado de salud**
- En el caso de síntomas como fiebre, tos o dificultad respiratoria, consultar en el centro de salud o con su médico tratante, **evitando la automedicación**

Importante: De ser posible, **realizar aislamiento preventivo** en domicilio previo acuerdo con el empleador

 Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**