



# RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA COVID-19 EN PERSONAL DE ATENCIÓN DE SALUD

El personal de atención de salud (PAS) está en primera línea en el cuidado de pacientes consultantes o contagiados por la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19) y, por lo tanto, tienen un mayor riesgo de exposición a este virus.



## ¿CÓMO SE PROPAGA EL COVID-19?

El contacto cercano puede ocurrir mientras se cuida o atiende a un paciente sin el equipo de protección personal (EPP) adecuado y que resulte como caso confirmado con COVID-19 entre 2 días antes al inicio de síntomas y 14 días después al inicio de estos y cumpliéndose además una de las siguientes condiciones:

- Haber mantenido más de 15 minutos de contacto cara a cara con paciente, a menos de un metro
- Tener contacto directo con las secreciones infecciosas de un paciente con COVID-19. Las secreciones infecciosas pueden incluir esputo y gotas respiratorias
- Haber compartido un espacio cerrado con paciente por 2 horas o más
- Haber trasladado a paciente en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro

## SEGÚN LAS RECOMENDACIONES DEL MINISTERIO DE SALUD, SE ESTABLECEN LAS SIGUIENTES MEDIDAS:

- **Higienizar manos antes y después de atender, al menos por 40 segundos.** La higiene de las manos debe ser con agua y jabón o en su defecto, un frotamiento de manos a base de alcohol antes y después de todo contacto con el paciente, contacto con material potencialmente infeccioso, y antes de ponerse y después de quitarse el EPP, incluyendo los guantes. Si las manos están visiblemente sucias el uso de agua y jabón debe ser obligatorio.
- **Usar guantes desechables** por paciente (cuando sea necesario su uso).
- **Usar escudo facial, mascarilla, antiparras y cofia**
- **Cubrir boca y nariz con pañuelo desechable al toser y estornudar.** Luego eliminarlo e higienizar las manos.
- **Manejar desechos y ropa de pacientes con delantal y guantes**
- Usar **material clínico y dispositivos médicos esterilizados y desinfectados**



Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**



# RECOMENDACIONES PREVENTIVAS PARA COVID-19 EN PERSONAL DE ATENCIÓN DE SALUD



## LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL AMBIENTE

Asegurar que el centro de salud donde trabaja el personal de atención de salud está cumpliendo con los protocolos de limpieza e higiene indicado para estos centros.

Adicionalmente, recomendamos el cambio de ropa para los trayectos entre el domicilio y el centro de salud donde atiende, dejando en el lugar de trabajo la ropa que se ha usado para atender pacientes, cuando sea posible.

### IMPORTANTE

Si tienes una exposición sin protección (es decir, sin usar el EPP recomendado) a un paciente confirmado o posible con COVID-19, o si desarrollas síntomas consistentes con COVID-19 (fiebre, tos o dificultad para respirar): **No te presentes a trabajar**

- ▶ Ponte en contacto con tu supervisor, con el área de recursos humanos o prevención interna.



## UNIFORME

- No te traslades con uniforme. Una vez utilizado desechar en tu lugar de trabajo. Posterior a ello, lavarte las manos con agua y jabón por al menos 40 segundos.
- Lleva ropa limpia para cambiarte al terminar tu jornada.



## OBJETOS DE USO PARTICULAR

- Cubre tu celular con papel film y retíralo al llegar a casa. Recuerda lavar tus manos por 40 segundos después de hacerlo.
- Lleva alcohol gel para desinfectar tu estetoscopio luego de evaluar a cada paciente, no lo pongas en tu cuello.
- Lleva alcohol gel para desinfectar tu timbre, lápiz, o cualquier material de uso frecuente.
- Al llegar a tu casa desinfecta todos tus objetos personales y lávate las manos luego de esa desinfección. Limpia también la superficie cercana.



Para más información llama al **600 360 7777** (Salud Responde del MINSAL) o a nuestro **ACHS CENTER 600 600 2247**